

**План выступления на родительском всеобуче
для родителей учащихся 8-11 классов
«Причины и признаки аддиктивного и суицидального поведения».**

1. Одной из важнейших среди множества причин, побуждающих подрастающее поколение к употреблению алкоголя, наркотиков и суицидальному поведению является **блокировка потребности в любви близких**. Основным фактором, оберегающим ребенка от такого поведения, является **качество отношений с естественным человеческим окружением, прежде всего – со значимыми взрослыми.**



2. Факторы суицидального риска, приобретённые в семье

- ✓ неблагополучие, выраженное в аморальном, асоциальном образе жизни
- ✓ деструктивное воспитание
- ✓ отсутствие эмоциональной близости, взаимопонимания в семье
- ✓ тяжёлая болезнь или смерть одного из родителей
- ✓ развод родителей, или лишение родительских прав
- ✓ приход в семью отчима или мачехи



3. Факторы суицидального риска, приобретённые в связи с аддиктивным поведением

Аддиктивное поведение характеризуется употреблением алкоголя, наркотиков и т.д. влечет за собой следующие последствия:

медицинские, психические и социальные.

- ✓ **Последствия, которые относятся к медицинской категории**, имеют вид физической зависимости, ломки, депрессии, передозировки, судорог, воспаления вен, заражения крови, гепатита, СПИДа.
- ✓ **К психической категории последствий** относятся привыкание, психическая зависимость, страхи и самоубийство.
- ✓ **К социальным последствиям** относят домашние скандалы, потерю друзей, кражу, арест, побои. Но самым страшным последствием является летальный исход, который чаще всего наблюдается при передозировке.



4. Семья – залог душевного равновесия

Семья, которая по тем или иным причинам не обеспечивает ребенку **духовного и эмоционального равновесия**, является наиболее существенным фактором в появлении суицидального поведения. Отчаяние у подростка могут вызвать **семейные разногласия и конфликты**, страх наказания со стороны родителей; **отсутствие сочувствия** его переживаниям у родных и близких, **действительная или мнимая утрата родительской любви**.



5. Доверительные, искренние, эмоционально-теплые отношения в семье – защита от испытаний



Важно, чтобы взаимодействие родителей с детьми строилось на фундаменте **открытых, доверительных, полностью искренних эмоционально-теплых отношений**, которые являются надежной защитой от испытаний, встречающихся на жизненном пути у подросткового и юношеского поколения.

6. Мотивы, объясняющие попытки самоубийства

оказать влияние на других людей:

- ✓ около 40% случаев – «дать понять человеку, в каком ты отчаянии»;
- ✓ около 30% случаев - «заставить человека, который плохо с тобой обращался, сожалеть»;
- ✓ 25% - «показать, как ты любишь другого» и «выяснить, любит ли тебя действительно другой»;
- ✓ 25% - «повлиять на другого человека, чтобы он изменил свое решение»
- ✓ 18% - «призыв, чтобы пришла помощь от другого».



7. Каковы же признаки суицидального поведения? На что родителям следует обратить внимание?

- ✓ Уход в себя. Социальная замкнутость.
- ✓ Сильные эмоциональные колебания.
- ✓ Несвойственная раньше агрессивность.
- ✓ Перемены в поведении, настроении.
- ✓ Изменение аппетита и веса тела.
- ✓ Раздача подарков окружающим.
- ✓ Потеря интереса к жизни и способности получать удовольствие.
- ✓ Потеря энергии.
- ✓ Изменение продолжительности сна.
- ✓ Изменение психомоторной активности.



8. Также родителям следует обратить внимание на следующие признаки, маркеры суицидального поведения:

- ✓ Соматические жалобы, серьезные изменения в состоянии здоровья (частые простуды, частые головные боли, боли в животе и др.).
- ✓ Чувство собственной ненужности или вины.
- ✓ («Я ничтожество! Я обуза...»)
- ✓ Мысли о смерти, прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях, угрозы - высказывания о намерении уйти из жизни («Хочу умереть!»),
- ✓ «Скоро все это закончится!», «Ненавижу жизнь!»)
- ✓ Активная предварительная подготовка.
- ✓ Суицидальные намерения или попытки.

9. Причины аддиктивного и суицидального поведения могут быть самыми разными. Однако в корне всех этих причин лежит одно и то же: **боязнь одиночества, страх оказаться в таком положении, когда рядом с тобой не будет человека, который бы понял и любил тебя, простил все совершенные тобой ошибки.**

10. Притча.

Часть 1

Я иду по дороге.

Впереди яма. Я не вижу ее и падаю.

Это не моя яма, но я нахожусь в ней долго и наконец, выбираюсь.

Часть 2

Я иду по дороге.

Впереди яма. Я падаю в нее.

Это моя яма, я нахожусь в ней долго и наконец, выбираюсь.

Часть 3

Я иду по дороге.

Впереди яма. Я снова падаю в нее.

Это моя яма. Я выбираюсь из нее достаточно быстро.

Часть 4

Я иду по дороге.

Впереди яма. Это моя яма, я обхожу ее.

Часть 5

Я иду по другой дороге.

Уважаемые родители! Жизненных дорог много. Учите своих детей выбирать правильный путь.