

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, - самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что вас беспокоит.

Лучше предупредить, чем лечить!

- Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».

- Большую опасность для жизни и здоровья детей представляют курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков. Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет.



среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых

видов наркотиков. Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет.

- Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации.
- Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством, они представляют серьезную опасность для жизни и здоровья человека: от подавления эмоций, бесконтрольности поведения, полного одурманивания сознания до формирования наркотической зависимости, тяжелых отравлений и летальных исходов.
- Для того, чтобы каждый из нас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей:**

**расширенный зрачок;
потеря контроля над поведением;
расторможенность;
повышенная двигательная активность и эмоции;
перепады настроения;
нарушение координации движений;
нарушение темпа речи;
смазанность речи;
возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).**

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков:

- Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.
- Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.
- Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.
- Обращения взрослых; «Ты будешь делать как, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!»
- Действия взрослых направленные на подавление инициативы своего отпрыска, вызывают ответный бунт и сопротивление подростка.
- Подросток, который всегда прислушивается к тому, что ему скажут взрослые, не сможет в определённой ситуации отстоять свою точку зрения. Он всё время боится быть непринятым и непонятым, поэтому он никогда не противится тому, что ему предлагают.



Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

- Общайтесь со своим ребёнком, а не обращайтесь к нему. Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.
- Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.
- Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе. В семье должны быть чёткие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.
- Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.

**Ребёнок должен знать, что вы верите ему,
и он поверит вам!**



При желании вы можете обратиться за психологической помощью в МКОУ Центр «ЛОГОС» или позвонить по телефону доверия:

2-77-77

ул. Олимпийская, д. 9



Мы рады вам помочь!

**МКОУ Центр «ЛОГОС»
ЗАТО Межгорье
Республики Башкортостан**



Уважаемые родители!

Только от вашего внимания, терпения и понимания зависит путь всей вашей семьи! Каждая минута, пущенная на самотек, каждый жест пренебрежения или непонимания может повлечь за собой настоящую семейную и жизненную драму! Вам выбирать, по какой дороге следовать...

**МКОУ Центр «ЛОГОС»
ЗАТО Межгорье
Республики Башкортостан**

Не допустить беды!



Памятка для родителей

г. Межгорье

2014 г.