

Игра «**ВИТАМИНКА-РАЗМИНКА**»

среди учащихся 1-5 класс

Цели:

-познакомить учащихся с основными группами витаминов, их ролью в питании человека, перечнем продуктов питания, содержащих витамины.

Задачи:

-формирование у учащихся потребности вести здоровый образ жизни;

-раскрыть значение витаминов для жизни человека.

Правильное питание является важнейшим фактором здоровья человека. Витамины- это поступающее с пищей органические вещества, необходимые для регуляции обмена веществ и нормального течения процессов жизнедеятельности.

«Витамин», от латинского слова «ВИТА» -жизнь. Основным источников является растения (овощи, фрукты) и продукты животного происхождения(рыбий жир, молоко, яйца...)

Информация об овощах: картофель, морковь, лук, капуста, свекла, томат.....

А сейчас вам загадаю загадки об овощах и фруктах, которые содержат витамины, кто ответит правильно, тот получить приз.

Ну и, конечно же, нашим ребятам здоровыми, ловкими и сильными помогает оставаться физкультура.

Литература:

1. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия, 2008г.
2. Энциклопедия для детей Т. 2. М, Аванта
3. Растения Башкортостана -Уфа, Китап, 2002
4. Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях- Уфа, Китап, 2011
5. Интернет- ресурсы.

30 октября- День памяти жертв политических репрессий.

Цель:

- формирование у учащихся патриотического сознания, активной гражданской позиции;
- воспитание гуманного отношения к людям, пострадавшим от репрессий.

30 октября- особый день, День Памяти погибших в годы репрессий. В нашей стране много памятных дат. Временами одни забываются, им на смену приходят другие, может быть они не настолько близки каждому из нас, а может в житейской суете на никогда о них думать. Но забывать про это нельзя. День Памяти жертв политических репрессий в России- напоминание нам о трагических страницах в истории страны, когда тысячи людей были необоснованно подвергнуты репрессиям, обвинены в преступлениях, отправлены в исправительные трудовые лагеря, в ссылку и на спец.поселения, лишены даже некоторые жизни.

День памяти жертв политических репрессий должен был бы быть днем всеобщего траура, потому что жители нашей страны пережили национальную трагедию, которая началась сразу после октября 1917 г.

В 1934 году в состав Союза писателей входило более 2500 человек. Репрессировано 2000 человек.

Около шести с половиной тысяч реабилитированных граждан и более трех тысяч лиц, пострадавших от политических репрессий, с 90-х годов в этот день по традиции съезжается к мемориалу в г. Екатеринбург.

Литература:

1. Последний звонок №9/2010г.
2. Жертвы политического террора в СССР
3. Интернет- ресурсы.
4. Поэты серебряного века М. Детская литература, 1998г.

4 ноября – День народного единства

Библиотечный урок

Цели:

- познакомить детей с этим относительно новым в нашей стране праздником, дать представление о событиях начале XVII века;
- воспитывать патриотизм и гордость за нашу Родину;
- воспитывать в детях готовность к защите Родины.

Отмечается этот праздник 4 ноября, начиная с 2005 года. Воины ополчения под предводительством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмом взяли Китай- город, освободив Москву от польских интервентов и продемонстрировав образец героизма и сплоченности всего народа вне зависимости от происхождения, вероисповедания и положения в обществе.

Единство. Единение народа. Вот в чем сила России. А всегда ли народ России жил в единстве? К сожалению, на протяжении всей истории Россия много раз подвергалась испытанию на прочность, не раз переживала времена, когда нарушалось единство, когда в стране царили распад, хаос, вражда. Смутные времена нередко потрясали Россию до самого основания, да так, что менялись, не только цари и правители, но даже формы правления.

Перенесемся на четыреста лет назад, в Россию начала XVII века.

Минин и Пожарский.

«Гражданину Минину и князю Пожарскому благодарная Россия»- эти слова начертаны на постаменте памятника, стоящего на Красной площади в Москве. За что же Россия благодарна этим людям?

Начало XVII века русский народ назвал 2Лихолетьем». Русская земля на северо-западе была занята врагами- поляками. Даже в столице был польский гарнизон, а древний Новгород захватили шведы.России угрожала потеря независимости. Но русские люди не могли и не хотели мириться с гибелью своего государства.

Осенью 1611 года в Нижнем Новгороде (на Волге) земский староста Кузьма Минин начал собирать народное ополчение(войско) для борьбы с врагами. Командовать ополчением позвали одного из лучших военачальников того времени, известного своей храбростью и честностью, князя Дмитрия Михайловича Пожарского. В Нижний Новгород стали стягиваться ополченцы со всех концов страны. Почти целый год собирали силы русские

люди, и наконец в июле 1612 года ополчение Минина и Пожарского выступило на Москву. Битва на улицах столицы произошла 24 августа. Была она упорной и кровопролитной.

Польский гарнизон засел в Кремле и удерживал его около двух месяцев. Но в конце концов голод заставил врагов выйти из Кремля. Ополчение Минина и Пожарского освободило Москву от врагов.

Вскоре и вся русская земля была очищена от иноземных захватчиков. Так русский народ спас страну от врагов.

А сейчас у нас викторина « В мире любимых сказок»

Сегодня мы с вами отправляемся в страну любимых сказок. Давайте вспомним, кто пишет сказки? (*Сказки пишут авторы, и сочиняет народ.*)

На какие группы делятся все сказки?

(*на волшебные, сказки о животных и бытовые*)

Как называются сказки, которые придумал народ?(*Такие сказки называются народными*)

Как называются сказки, которые сочинили писатели?(*Такие сказки называются авторскими или литературными*)

Литература:

- 1.Я познаю мир: Дет. Энциклопедия История
- 2.История России 7 класс авт. Д.Д. Данилов
- 3.Педсовет №6/ 2008г.
4. История России 9-17 вв. авт. Т. В. Черникова
5. Самые знаменитые войны и битвы России, 2000г.
6. Шкатулка сказок.
- 7.Сказки народов мира, 1997г.
- 8.Сказки народов России,1998г.
9. Русские народные сказки, 2004г.

